



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 6D707900E1B187B44BA11CE546DCBEA6  
Владелец: Арьяхова Марина Владимировна  
Действителен с 04.09.2024 до 04.12.2025

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Чувашско-  
Дрожжановская СОШ»  
\_\_\_\_\_ М.В. Арьяхова

План  
работы на 2024-2025 учебный год по реализации  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
МБОУ «Чувашско-Дрожжановская СОШ»

№	Нормативы	Сроки
1	Челночный бег 3x10 м	март
2	Бег на 30, 60, 100 м	сентябрь
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	сентябрь
4	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (месячник военно-патриотического воспитания)	февраль
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине (месячник военно-патриотического воспитания)	февраль
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на спине (месячник военно-патриотического воспитания)	февраль
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (месячник военно-патриотического воспитания)	февраль
8	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	апрель
9	Метание теннисного мяча в цель	май
10	Метание спортивного снаряда на дальность	май
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3 км (соревнования в честь Воина Интернационалиста В.Ф. Колпакова)	февраль
12	Бег на 1, 2, 3км (Осенний и Весенний кросс)	сентябрь, май
13	Стрельба (месячник военно-патриотического воспитания)	февраль

Учитель ФК И ОБЗР:

А.М. Мадуров

Лист согласования к документу № 6 от 30.09.2024  
Инициатор согласования: Арьяхова М.В Директор школы  
Согласование инициировано: 30.09.2024 10:16

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Арьяхова М.В		 Подписано 30.09.2024 - 10:16	чпосмрлиот